

## **DEPRESIÓN**

### **POST -PARTO.**

- ❖ Condición que describe una gama de cambios físicos y emocionales que muchas mujeres pueden experimentar después de tener un bebé, se puede presentar poco después del parto o hasta un año más tarde.
- ❖ Los principales síntomas son:
  - Sentimientos negativos hacia el bebé
  - Falta de placer en la mayoría de las actividades
  - Aumento o disminución del apetito
  - Sentirse triste, llorar mucho
  - Alteraciones en el sueño
  - Pérdida de energía
  - Sentimientos de inutilidad o de culpa
  - Pensamientos suicidas
  - Miedo a lastimar al bebé
  - No tener ningún interés en el bebé

Si sientes uno o más de estos síntomas, busca ayuda en:  
Consultorios Urbanos y Rurales, postas rurales que reciben equipo médico de ronda, Centros de Salud Familiar (CESFAM), Centros Comunitarios de Salud Mental Familiar (COSAM) Servicios de Urgencia, Centros Médicos y consultas privadas de médicos generales.



***“La depresión post-parto tiene tratamiento.”***

### **FORMA DE ACCESO A LA ATENCION**

- Consulta espontanea de la propia afectada, en los Centros de Atención Primaria (CESFAM, Posta, Hospitales de baja complejidad)
- Consulta de los familiares y/o amigos (con o sin el paciente presente)
- Derivación desde diversas instituciones sociales, tales como escuelas, lugares de trabajo, iglesias, clubes deportivos u otros.



## **Prestaciones y servicios del programa de apoyo al desarrollo biopsicosocial**

### **Desarrollo prenatal**

Se hace énfasis en la detección de riesgo biopsicosocial y el desarrollo de planes de cuidado con enfoque familiar. Luego de la detección se realiza la atención integral a familias en situación de vulnerabilidad psicosocial. También se le entrega educación a la gestante y su pareja o acompañante significativo (a).

### **Proceso de Nacimiento**

Atención integral y personalizada a la mujer gestante y su acompañante, durante los distintos procesos del nacimiento, Así como también al recién nacido hasta los 4 años de edad.



**La Ley 20.379 crea el Sistema Intersectorial de Protección Social e institucionaliza Chile Crece Contigo, transformándose así en una política pública estable y que le da continuidad a todo lo avanzado.**



## **SALUD MENTAL EN EL EMBARAZO**



**Hospital Santa Cruz**  
**Avenida Errázuriz**  
**# 921**  
**Equipo**  
**Biopsicosocial CHCC.**  
**(72) 2-332264**  
**[Chchsc@gmail.com](mailto:Chchsc@gmail.com)**