

DEPRESIÓN

POST -PARTO.

- ❖ Condición que describe una gama de cambios físicos y emocionales que muchas mujeres pueden experimentar después de tener un bebé, se puede presentar poco después del parto o hasta un año más tarde.
- ❖ Los principales síntomas son:
 - Sentimientos negativos hacia el bebé
 - Falta de placer en la mayoría de las actividades
 - Aumento o disminución del apetito
 - Sentirse triste, llorar mucho
 - Alteraciones en el sueño
 - Pérdida de energía
 - Sentimientos de inutilidad o de culpa
 - Pensamientos suicidas
 - Miedo a lastimar al bebé
 - No tener ningún interés en el bebé

Si sientes uno o más de estos síntomas, busca ayuda en:
Consultorios Urbanos y Rurales, postas rurales que reciben equipo médico de ronda, Centros de Salud Familiar (CESFAM), Centros Comunitarios de Salud Mental Familiar (COSAM) Servicios de Urgencia, Centros Médicos y consultas privadas de médicos generales.



“La depresión post-parto tiene tratamiento.”

FORMA DE ACCESO A LA ATENCION

- Consulta espontanea de la propia afectada, en los Centros de Atención Primaria (CESFAM, Posta, Hospitales de baja complejidad)
- Consulta de los familiares y/o amigos (con o sin el paciente presente)
- Derivación desde diversas instituciones sociales, tales como escuelas, lugares de trabajo, iglesias, clubes deportivos u otros.



Prestaciones y servicios del programa de apoyo al desarrollo biopsicosocial

Desarrollo prenatal

Se hace énfasis en la detección de riesgo biopsicosocial y el desarrollo de planes de cuidado con enfoque familiar. Luego de la detección se realiza la atención integral a familias en situación de vulnerabilidad psicosocial. También se le entrega educación a la gestante y su pareja o acompañante significativo (a).

Proceso de Nacimiento

Atención integral y personalizada a la mujer gestante y su acompañante, durante los distintos procesos del nacimiento, Así como también al recién nacido hasta los 4 años de edad.



La Ley 20.379 crea el Sistema Intersectorial de Protección Social e institucionaliza Chile Crece Contigo, transformándose así en una política pública estable y que le da continuidad a todo lo avanzado.



SALUD MENTAL EN EL EMBARAZO



Hospital Santa Cruz
Avenida Errázuriz
921
Equipo
Biopsicosocial CHCC.
(72) 2-332264
Chchsc@gmail.com