



Madre e hijo deben estar ombligo con ombligo.



Estimular al niño para que abra bien la boca, rosando sus labios con el pezón.



Introducir el pezón y la aureola dentro de la boca del bebé.

CONSEJOS PRACTICOS

Lo ideal es amamantar durante 10 a 15 minutos por pecho, cada 3 ó 4 horas máximo.

Es importante vaciar completamente los pechos, de forma alternada para evitar acúmulos de leche u obstrucción de las mamas.



Antes y después de amamantar asear la zona sólo con agua. Es esencial un buen lavado de manos y uñas cortas.

Se recomienda usar sacaleche para aliviar la congestión mamaria y alimentar al RN hospitalizado, en caso de no poder hacerlo directamente.