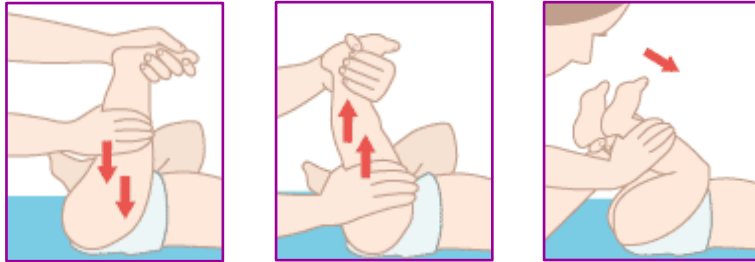


## PAUTA DE MASAJE RECIEN NACIDO



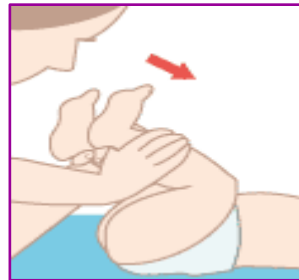
**Masaje piernas:** Al realizar el masaje has presión firme sobre la piel de tu guagua, verás que se arruga un poco su piel o cambia momentáneamente de color. A esto se le llama "tacto profundo" y es una de las técnicas más útiles para lograr los máximos beneficios del masaje.



## ESTIMULACIÓN TEMPRANA

## EN EL RECIÉN NACIDO

**Masaje vientre Importante:** El masaje siempre debe ser placentero para tu guagua: si muestra signos de incomodidad o malestar (quejidos, llanto, gestos de displacer), suspende el masaje por un



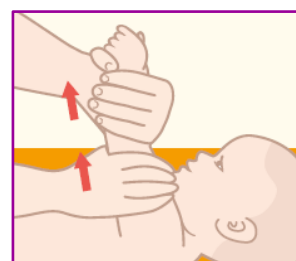
Momento y realiza las acciones

que te resultan más efectivas para calmar su malestar (tomarla en brazos, hablarle, cambiar de posición, etc). Luego puedes retomar el masaje, estando siempre atenta(o) a las signos de placer o displacer que vaya mostrando tu hijo(a).



REFLEJO	RESPUESTA DE LA GUAGUA	DURACIÓN
<b>Búsqueda</b>	Vuelve la cabeza hacia el pezón o al dedo de la madre. Hasta los 3-4 meses de edad.	
<b>Succión</b>	Succiona rítmicamente despierto; y hasta los siete meses cuando está dormido. Hasta los 4 meses de edad.	
<b>Marcha</b>	Hace movimientos de caminata cuando se le pone de pie. Hasta los 2-3 meses de edad	
<b>Moro</b>	Estira sus piernas y brazos hacia fuera y arquea la espalda. Hasta los 2-4 meses de edad	
<b>Prensión palmar</b>	Agarra un dedo si toca la palma de su mano. Hasta los 2-3 meses de edad	
<b>Prensión plantar</b>	Enrolla el pulgar del pie por debajo. Hasta los 3-4 meses de edad	
<b>Babinski</b>	Se realiza estímulo borde lateral del pie y abre los dedos como abanico. Hasta 12 meses.	

**Masaje pies:** Recorre con tu pulgar toda la planta del pie, partiendo desde el talón y terminando en los dedos. Repite el mismo movimiento 2 ó 3 veces con una presión firme en la que notarás que la planta del pie se pone más blanca a medida que avanzas. En esta zona se concentran muchas terminaciones nerviosas, por lo cual al masajear un pie estás estimulando todo su cuerpo.



**Masaje de manos:** Masajea cada mano del bebé con los pulgares, desde la base de la palma de la mano hasta la base de los dedos. Los dedos, Después, toma cada dedito, uno a uno, y recórralo hacia el extremo, como si hicieses correr la sangre desde la palma hacia las puntas.

### ESTIMULACION EN EL RECIEN NACIDO

**CARIÑOS:** Es importante darle atención y cariño mientras alimentas, mudas y llevas en brazos a tu hijo o hija, ya que le transmitirás seguridad. El contacto piel a piel es una buena forma de estimulación.

**DISTINTAS POSICIONES:** Es bueno cambiar a la guagua de lugar y de posición.

**INTERACCIÓN:** Para estimular al niño o niña, háblale suavemente, sonríe, acarícialo, tómallo en brazos, cántale y ponle música suave. Transmítale amor y calma en un ambiente tranquilo.