

Principales Predictores del Riesgo Suicida

- Presencia de un Trastorno Mental.
- Intentos de suicidio previos.
- Suicidio o intento de suicidio en la familia.
- Perdida reciente.
- Muerte o suicidio de un cercano.
- Aislamiento.
- Enfermedad física grave.

(MINSAL, 2013)



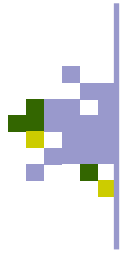
Centro de Salud Mental
Comunitario (COSAM)

Organización

Teléfono: 442873242
Lunes a Viernes de 08:00 a 17:00 horas
Dirección: Av. Errázuriz #894
2017



Centro de Salud
Mental Comunitario de
Santa Cruz



Mitos y Verdades Sobre el Suicidio

Los mitos son criterios culturales aceptados en la población, que no reflejan la realidad, pues se tratan de juicios de valor erróneos con respecto al suicidio, a los suicidas y a los que intentan el suicidio, que deben ser eliminados si se desea colaborar con este tipo de personas. (Minsal, 2013)



MITO S → VERDAD

- 1** Mito: “El que se quiere matar no lo dice”
1 De cada 10 personas que se suicidan, 9 de ellas dijeron claramente sus propósitos.
- 2** Mito: “Los que intentan el suicidio no desean morir, solo llaman la atención”.
2 Aunque no todos los que intentan el suicidio desean morir, es un error llamarlos alardosos, pues son personas a las cuales le han fracasado sus métodos para enfrentarse a los problemas y no encuentran alternativas, excepto atentar contra su vida.
- 3** Mito: “El sujeto que se repone de una crisis suicida no corre de recaer”.
3 La mitad de los que han intentado suicidarse, realizan el suicidio posterior a tres meses tras crisis emocionales, cuando todos creían que el peligro había pasado.
- 4** Mito: “El suicidio se hereda”.
4 No está demostrado que el suicidio se herede, aunque en ocasiones hay varios miembros de una familia hayan cometido suicidio; se piensa que es más probable que sean conductas de imitación.
- 5** Mito: “El que intenta el suicidio es un cobarde”.
5 Los que intentan el suicidio no son cobardes sino personas que sufren.
- 6** Mito: “Todo el que se suicida tiene una enfermedad de Salud Mental”.
6 Las personas que tienen enfermedades de salud mental se suicidan con mayor frecuencia que la población en general, pero no necesariamente hay que padecer un trastorno mental.
- 7** Mito: “Una persona que se va a suicidar no emite señales de lo que va hacer”.
7 Todo el que se suicida expreso con palabras, amenazas, gestos o cambios de conducta lo que ocurriría.

