

Reglas Importantes

- Tomar Fármaco entre las 4:00 a 6:00 pm
- Todo fármaco nuevo debe ser indicado por médico
- No tomar aspirina a menos que cardiólogo lo indique.
- Prohibidas: inyecciones intramusculares
- Avisar al personal de salud que lo atienda que es usuario de TACO.
- Indicar el nombre de su fármaco, en caso de ser requerido.

Obligación Usuario Taco

- Solicitar hora en SOME
- Avisar con anterioridad inasistencia a controles
- Preguntar sus dudas

Recuerde: si pierde la hora de control, debe avisar a enfermera para coordinar nueva hora.

"Mientras se converse con tiempo todo es posible"

Datos de Contacto

Equipo TACO:

- Médico: Marcelo Silva Guajardo
- Enfermera: Paula Irribarra Faúndez.
- T. Paramédico: Maria Pino Lucero.

Horarios de atención:

- **Lunes** 08:00 a 13:00 horas
- **Miércoles a Viernes** 08:00 a 13:00 horas

Fono contacto:

- 72-2332383

Teléfonos Mesa Central
(72) 2332279

www.hospitalsantacruz.cl



Hospital Santa Cruz
Colchagua



POLI TACO

"Un control ordenado puede salvar tu vida"

"CUIDANDO TU BIENESTAR"



Poli Taco

En el año 2010 se comienzan a controlar pacientes con Tratamiento anticoagulante oral (TACO).

En el año 2016 el Hospital de Santa Cruz crea el Poli TACO, siendo el primer programa de la región de O'higgins, que cuenta con un médico destinado a realizar las prescripciones del anticoagulante, una enfermera, una TENS y un equipo de laboratorio capacitado.

Se implementa el Sistema COAGUCHECK que permite disminuir los tiempos entre la toma de muestra y la entrega de fármacos, dentro del mismo día. Examen de mayor costo, pero que permite realizar una atención de calidad.

Que són los Anticoagulantes

Son fármacos que actúan sobre la sangre, haciendo que tarde más tiempo en coagular. Por lo tanto, evitarán la formación de coágulos. Los cuales tienen consecuencia peligrosas.

Ejemplo :

- Accidente Vascular
- Trombosis Venosa Profunda
- Trombosis Pulmonar

Complicaciones

La mayor complicación de un anticoagulante son las hemorragias o Hematomas (moretones)

Hemorragias:

- Conjuntival (ojo)
- Nasal
- Encías
- Orina



Hematomas:

- Tardan en desaparecer



Procedimientos, Cirugías, Tratamientos Dentales

Tratamientos Dentales:

- Avisar a enfermera el día de control.
- Dependiendo de valor examen médico entregará indicaciones y pase dental.



Procedimientos Invasivos: (Endoscopia /Colonoscopia)

- Avisar a enfermera 6 días antes de procedimiento.
- Se entregarán indicaciones por médico según corresponda.



Cirugías:

- Avisar a enfermera 6 días antes de procedimiento.
- Si la cirugía es en HSC, protocolo indica evaluación por cardiología.



Alimentación

Permitidos:

- Frutas
- Legumbres
- Lácteos
- Carnes
- Verduras de colores (menos verde)
- Agua



Restringidos:

- Verduras de color verde (igual porción todas las semanas)
- Alcohol

