

Reglas Importantes

- Tomar Fármaco entre las 4:00 a 6:00 pm
- Todo fármaco nuevo debe ser indicado por médico
- No tomar aspirina a menos que cardiólogo lo indique.
- Prohibidas: inyecciones intramusculares
- Avisar al personal de salud que lo atiende que es usuario de TACO.
- Indicar el nombre de su fármaco, en caso de ser requerido.

Obligación Usuario Taco

- Solicitar hora en SOME
- Avisar con anterioridad inasistencia a controles
- Preguntar sus dudas

Recuerde: si pierde la hora de control, debe avisar a enfermera para coordinar nueva hora.

"Mientras se converse con tiempo todo es posible"

Datos de Contacto

Equipo TACO:

- Médico: Amanda Larrain Tauli.
- Enfermera: Paula Irribarra Faúndez.
- T. Paramédico: Maria Pino Lucero.

Horarios de atención:

- **Lunes** 08:00 a 13:00 horas
- **Miercoles a Viernes** 08:00 a 13:00 horas

Fono contacto:

- 72-2332383

Teléfonos Mesa Central
(72) 2332279

www.hospitalsantacruz.cl



Hospital Santa Cruz
Colchagua



CUIDANDO TU BIENESTAR

ALERTAS ANTE EL SUICIDIO

Departamento de Salud Mental y Psiquiatría COSAM



Mitos y Verdades del Suicidio

Los mitos son criterios culturales aceptados en la población, que no reflejan la realidad, pues se tratan de juicios de valor erróneos con respecto al suicidio, a los suicidas y a los que intentan el suicidio, que deben ser



Vive la Vida

Mitos

- 1 Mito: "El que se quiere matar no lo dice"
- 2 Mito: "Los que intentan el suicidio no desean morir, solo llaman la atención".
- 3 Mito: "El sujeto que se repone de una crisis suicida no corre de recaer".
- 4 Mito: "El suicidio se hereda".
- 5 Mito: "El que intenta el suicidio es un cobarde".
- 6 Mito: "Todo el que se suicida tiene una enfermedad de Salud Mental".
- 7 Mito: "Una persona que se va a suicidar no emite señales de lo que va hacer".

Verdad

- 1 De cada 10 personas que se suicidan, 9 de ellas dijeron claramente sus propósitos.
- 2 Mito: "Los que intentan el suicidio no desean morir, solo llaman la atención".
- 3 Mito: "El sujeto que se repone de una crisis suicida no corre de recaer".
- 4 Mito: "El suicidio se hereda".
- 5 Mito: "El que intenta el suicidio es un cobarde".
- 6 Mito: "Todo el que se suicida tiene una enfermedad de Salud Mental".
- 7 Mito: "Una persona que se va a suicidar no emite señales de lo que va hacer".

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO #HABLEMOS

MITO FALSO: QUIENES HABLAN DE SUICIDIO NO TIENEN LA INTENCIÓN DE COMETERLO.

VERDAD: QUIENES HABLAN DE SUICIDIO PUEDEN ESTAR PIDIENDO AYUDA O APOYO. UN NÚMERO SIGNIFICATIVO DE PERSONAS QUE CONTEMPLAN EL SUICIDIO PRESENTAN ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y PUEDEN CONSIDERAR QUE CARECEN DE OTRA OPCIÓN.

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO #HABLEMOS

MITO FALSO: LA MAYORÍA DE LOS SUICIDIOS SUCEDEN REPENTINAMENTE SIN ADVERTENCIA PREVIA.

VERDAD: LA MAYORÍA DE LOS SUICIDIOS HAN SIDO PRECEDIDOS DE SIGNOS DE ADVERTENCIA VERBAL O CONDUCTUAL. DESDE LUEGO, ALGUNOS SUICIDIOS SE COMIENZAN SIN ADVERTENCIA PREVIA, PERO ES IMPORTANTE CONOCER LOS SIGNOS DE ADVERTENCIA Y TENERLOS PRESENTE.

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO #HABLEMOS

MITO FALSO: EL SUICIDA ESTÁ DECIDIDO A MORIR.

VERDAD: POR EL CONTRARIO, LOS SUICIDAS SUELEN SER AMBIVALENTES ACERCA DE LA VIDA O LA MUERTE. ALGUNOS PUEDEN ACTUAR IMPULSIVAMENTE AL DEBER PLACERES, POR EJEMPLO, Y MORIR UNOS POCOS DÍAS DESPUÉS. AUNQUE HUBIERA PREFERIDO SEGUIR VIVIENDO, EL ACCESO AL APOYO EMOCIONAL EN EL MOMENTO PROPIO PUEDE PREVENIR EL SUICIDIO.