

## EL ÁRBOL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS



### Equipo Cuidados Paliativos:

Médico: Estanislao Lastra T.  
Enfermera: Aracely Zavalla P.  
Kinesióloga: Rocío Ávila Z.  
TENS: Ada García.  
Fernando Arenas A.

Teléfonos de Contacto:  
+56978068328- (72)2-332359

Teléfono Mesa Central  
(72) 2332279

[www.hospitalsantacruz.cl](http://www.hospitalsantacruz.cl)



Hospital Santa Cruz  
Colchagua



"CUIDANDO TU BIENESTAR"

# Departamento del Adulto

## PROGRAMA DE ALIVIO AL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS

**El Cuidado Paliativo es:**  
"Todo lo que hay que hacer  
cuando se piensa que no se  
puede hacer nada más"

El DOLOR se define como:

“Experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada o no a daño tisular real o potencial de los tejidos o descrito en términos de dicho daño”

Existen tres tipos de dolor:

**Somático:**

Dolor originado en la piel, músculos, articulaciones, ligamentos o huesos.

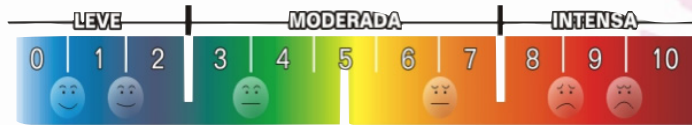
**Visceral:**

Dolor que la persona siente que procede de los órganos corporales internos.

**Neuropático:**

Aparece por la lesión y/o el funcionamiento anormal del sistema nervioso que comienza a interpretar estímulos sensoriales normales (de temperatura, tacto, etc) como si fueran sensaciones muy dolorosas.

## ESCALA INTENSIVA PLANA DEL DOLOR

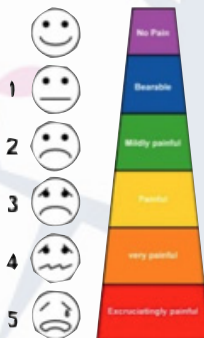


La causa más frecuente de dolor por cáncer es el debido a las metástasis óseas (cáncer de pulmón, mama, próstata).

**Las localizaciones anatómicas más frecuentes de dolor son:**

- Columna Vertebral (36%),
- Abdomen (27%),
- Tórax (24%),
- Miembros Inferiores (22%),
- Cabeza, cuello y región Pélvica (17%),
- Miembros Superiores (11%),
- Región Perianal (7%).

Pain Intensity Scale



## PROGRAMA NACIONAL DE ALIVIO DEL DOLOR POR CANCER Y CUIDADOS PALIATIVOS

Este programa emerge en el año 1994 derivado del Plan Nacional de Cáncer del Ministerio de Salud y ocupa el Modelo de Continuidad de los Cuidados, propuesto por el Programa de Lucha contra el Cáncer de la Organización mundial de la Salud (OMS).



El objetivo del programa de alivio de dolor y cuidados paliativos es asegurar con sus cuidados la mejor calidad de vida, el alivio del dolor y los cuidados paliativos, el apoyo biopsicosocial y espiritual continuo al paciente oncológico y su familia, procurando la dignidad de la muerte y el apoyo durante el duelo”.



El Equipo de alivio del dolor del Hospital Santa Cruz está conformado por un medico, kinesióloga, enfermera y TENS.

Las Visitas Domiciliarias se realizan en base a la demanda, es decir, la familia debe solicitar dicha atención para programar las salidas, entre los días Martes y Jueves.

Las Atenciones médicas se otorgan a través de consulta espontánea y/o por agenda, los días Lunes, Miércoles y Viernes, de las 13:30hrs en adelante, en el box 4 del edificio de Salud Mental.

Enfermera y kinesióloga atenderán a los familiares y/o usuarios del programa los días Jueves desde las 14:00hrs hasta las 16:00hrs en el edificio de salud mental, además se podrán comunicar telefónicamente todos los días, de lunes a viernes en horario establecido de 15:30hrs a 16:30hrs.